



Se développer personnellement avec l'ennéagramme ?

David Daniels - PhD Professeur à Stanford, co-fondateur de l'école «The Narrative Enneagram» a proposé un processus d'évolution en 5 étapes : the **5As**

1. **A**wareness : Être conscient
2. **A**ceptation : S'accepter
3. **A**preciation : S'apprécier
4. **A**ction : Se mettre en action
5. **A**dherence : S'impliquer

Chercher et obtenir du soutien tout au long de ce processus. Chacune de ces étapes est nécessaire et complémentaire.

Et vous...

- En ce mois d'août, cette période de vacances, à quelle étape pourriez-vous porter attention ?



Regard9



AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
31						1
32	2	3	4	5	6	7
33	9	10	11	12	13	14
34	16	17	18	19	20	21
35	23	24	25	26	27	28
36	30	31				

Tél 33 (0)2 40 43 19 39 ● contact@regard9.com ● www.regard9.com