



Plus respectueux de nos besoins vitaux ?

Les découvertes récentes des neurosciences confirment que les humains ont trois besoins vitaux :

- Bien sûr, le besoin d'anticiper et de comprendre pour sécuriser le futur
- Mais également le besoin d'être bien relié aux autres pour être bien relié à l'énergie de la vie
- Sans oublier le besoin de s'assumer, d'être autonome et de se défendre

Et vous...

- Quel besoin vital privilégiez-vous et lequel avez-vous tendance à négliger ?
- Et ce mois-ci à quel besoin vital pourriez-vous porter attention, et par quelles actions ?



Regard9



JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
1				1	2	3
2	4	5	6	7	8	9
3	11	12	13	14	15	16
4	18	19	20	21	22	23
5	25	26	27	28	29	30

Tél 33 (0)2 40 43 19 39 ● contact@regard9.com ● www.regard9.com