



Communiquer efficacement ?

Communiquer efficacement implique l'utilisation équilibrée de nos trois centres d'intelligence :

- L'intelligence mentale qui apporte réflexion, clarté et donne du contenu aux propos
- L'intelligence émotionnelle qui permet de se relier aux autres, d'échanger des émotions et de donner envie
- L'intelligence corporelle qui soutient la voix, apporte des expériences et donne ainsi du crédit au discours

Et vous...

- Quelle intelligence privilégiez-vous et laquelle négligez-vous ?
- Ce mois-ci, que pourriez-vous mettre en place pour avoir une communication plus efficace ?



Regard9



MARS

	L	M	M	J	V	S	D
10	1	2	3	4	5	6	7
11	8	9	10	11	12	13	14
12	15	16	17	18	19	20	21
13	22	23	24	25	26	27	28
14	29	30	31				

Tél 33 (0)2 40 43 19 39 ● contact@regard9.com ● www.regard9.com