



## Plus respectueux de nos besoins vitaux ?

Les découvertes récentes des neurosciences confirment que les humains ont trois besoins vitaux :

- Bien sûr, le besoin d'anticiper et de comprendre pour sécuriser le futur
- Mais également le besoin d'être bien relié aux autres pour être bien relié à l'énergie de la vie
- Sans oublier le besoin de s'assumer, d'être autonome et de se défendre

### Et vous...

- Quel besoin vital privilégiez-vous et lequel avez-vous tendance à négliger ?
- Et ce mois-ci à quel besoin vital pourriez-vous porter attention, et par quelles actions ?



Regard9



JANVIER							
	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

Tél 33 (0)2 40 43 19 39 ● [contact@regard9.com](mailto:contact@regard9.com) ● [www.regard9.com](http://www.regard9.com)

**DPPro : Développement Personnel en situation Professionnelle avec l'ennéagramme**